

愛猫

末石 た

我が家の愛猫シロ。捨て猫をもらいました。数匹いた中で一番と言って残してくれました。名前の通り真っ白です。目が金色と銀色をしていたのが推薦の理由でした。今では六キロもあります。大猫になりました。人見知りで家族以外がドアを開けると姿を隠して出てきません。先代の猫たちは慣れ慣れしかったのですが…。

えさやりとトイレ掃除は私がしています。遊び相手は娘です。小さな人形を投げては犬のように拾って持ってき来させます。いろいろな芸は娘が仕込んでいます。うたた寝は娘の足下か膝でよく寝ています。私にすり寄るときはえさのおねだりの時です。我が家は朝と夕の二回がえさやりですがついおねだりにあまくなって三回やってしまうことがあります。そのためかちょっと肥満気味です。夜テレビを観ていると時々膝の上に乗ってきます。ずっと座っていられると重くて疲れてきます。こちらが動ものだから落ち着かなくなって移動してしまいます。こちらもずっとは疲れるのでいいタイミングでいなくなりほっとします。雄だからでしょうか？夫にだけは寄っていかないので無理矢理捕まれて抱えられています。怖いようで爪を立てていやがる風はありません。おとなしく



我慢しています。家族三人に対して猫の対応がそれぞれ違いおもしろいです。三人でかわいがっています



私のおすすめパート2

伊豆大島

末石 五

10月16日の夜から伊豆大島へ釣りに行って来ました、船中1泊民宿1泊です。

2年前の10月12日~14日に「さんかくてん」で神津島の天上山登山に行き、伊豆大島経由で竹芝栈橋へ帰ったのですが同16日に伊豆大島で土石流の災害がありました。

そこで来年の3月まで東京都から伊豆大島観光支援事業として1泊あたり3000円の割引制度がありますので今のうちに是非みんなで行きましょう！！

伊豆大島は釣りだけではなくダイビング、観光、イベント、登山、温泉等たくさんの楽しみがありますので写真下のサイトをご覧ください。検討して頂ければ大島の復興支援になりますので宜しくお願いします。

大島観光協会 <http://www.izu-oshima.or.jp/>

伊豆大島ナビ <http://www.oshima-navi.com/>



さんかくてん創立 30 周年記念 10.10~12

集中山行 2015 戸隠 写真



集中山行 2015 は 30 周年記念山行を兼ねて戸隠周辺で総勢 25 名参加で行われました。

- ①飯縄山コース
- ②沢登りコース
- ③高妻山コース
- ④戸隠、黒姫コース
- ⑤スケッチコース
- ⑥散策コース

の 6 コースを楽しみました。

2 日目は午前中は冷たい雨で苦戦したものの各コースともそれなりの山行を楽しみました。

右写真は 1 日目夜 戸隠牧場キャンプ場での金子ファミリーの協力によるバーベキューパーティです。



2 日目の夜は戸隠高原の山荘「アコーデル」に集合し、温泉と歓談と食事を楽しみ、そして山荘の主人のアコーデオン伴奏で山の歌を合唱しました。



3 日目はお世話になった「アコーデル」を出発し。帰京する方。飯縄山連なりの瑠璃山に登るグループ、黒姫山に登るグループとそれぞれに晴れわたった戸隠の秋を満喫しました。

計画から山行まで頭を悩まし、心配された実行委員の皆様お疲れ様でした。有難うございました。



私のおすすめパート2

ご飯のすすむ「うま煮」です かんたん！！

城山 利

白菜と豚肉のとろみ炒め 材料（2～3人分）

白菜 300g	サラダ油 大1
豚バラ薄切り肉 150g	[A] 醤油 大2、 水 1カップ
人参 50g	水溶き片栗粉（片栗粉 大1、 水 大1）
ねぎ 1/2本	ごま油 大1/2
しいたけ 2枚	

[作り方]

白菜はざく切りに、豚肉は2～3cm幅に、人参は短冊切りに、ねぎは斜め薄切りに、しいたけは薄切りにする。

フライパンにサラダ油を熱し、白菜、豚肉、人参、ねぎ、しいたけを炒める。

全体に火が通ったら[A]を加えて全体に混ぜ合わせ、ひと煮立ちさせる。

水溶き片栗粉でとろみをつける。

ごま油をまわしかけさっと混ぜ、盛りつける。



焼きそばにあきたら

あんかけ焼きそば 材料（2人分）

焼きそば麺 2袋	正油 大1
冷蔵庫にある野菜	オイスターソース 大1
肉類	砂糖 小1
	鶏ガラスープの素 大1/2
	塩 コショウ 各少々
	水 300ml
	水溶き片栗粉 適量
	ごま油 適量

フライパンにごま油を入れ、焼きそばの麺をきつね色に焼きます。パリッと焼き、片面が焼けたらごま油を足し、両面もきつね色に焼きます。

そのフライパンで、肉、野菜をしんなりするまで炒め調味料と水を入れ、ひと煮立ちさせる。

水溶き片栗粉でとろみをつけ、麺の上のにのせ、出来上がりです。



クアンプルのフライドオニオン

渋谷 恵

5年前に大井競馬場のフリーマーケットで購入。

カレーライスのトッピングで使用してみたら美味しさがアップしました。他のオニオンも使用して見ましたがクワンプルが一番です。赤玉ねぎの甘さが違います。

カルディで見つけセールの際に5・6個買います。

カレーはもちろんチャーハン、焼きそば、うどん、もりそば、炒め物など料理全般に使っています。一味足りない時にはチョイタシ！

いまでは我が家に必要な調味料です。



クアンプルン フライドオニオン 90g

KALDI
COFFEE FARM

良質の赤たまねぎをスライスし、サクサクに揚げたフライドオニオンです。

サラダや炒め物、カレー、フォーなど麺類のトッピングにも。

【原材料】赤玉ねぎ、パーム油

【内容量】90g

【原産国】タイ

【容器の種類】プラ容器

【栄養成分】1食2gあたり：12kcal（たんぱく質0g、脂質1g、炭水化物1g、ナトリウム0mg）

私のおすすめパート2 2015.07月号

データー不明

私のおすすめパート2 2015.06月号

私のおすすめパート2

男の手料理をご紹介します

小関 栄

今月は私の当番とのことですが、何をおススメしたら良いのやら、何もありません。自棄でおすすめします。私の得意な料理です。

一つ目は、ベーじゃがです。材料は、じゃがいも、ベーコン、ニンニク、鷹の爪、そして、しょう油と砂糖です。今の時期の小さい新じゃがが、ベストです。

詳しくは、ネットで「土井善晴さん・ベーじゃが」で検索してください。土井さんは出汁を使用しますが、無くても十分おいしいです。また、レシピどうりだと、やや塩ぱっくなります、しょう油控え目がコツかも。



二つ目は、切り干し大根と干しエビを使った台湾の卵焼きです。台湾の卵焼き（オムレツ？）は牡蠣やニラなどもありますが、わたしのおすすめは断然、切り干し大根と干しエビです。（詳しくは、ネットでどうぞ）切り干し大根を戻し水分を絞った後に、しょう油を染み込ませておくとグーです。



三つ目は、スパニシュオムレツです。これも作り方が沢山ありますが、私のおすすめは、「じゃがいものトルテージャ（スパニシュオムレツ）」です。少々失敗しても、大丈夫食べられます。（詳しくは、またまたネットでどうぞ）

以上が私のおすすめです。

さんかくてんの仲間と山歩きが楽しい

毛塚 禮

やっと山歩きを楽しめるようになりました。60歳を過ぎた頃、人生後半どう生きるか考えました。健康



尾瀬を気持ち良く散歩しました

で生き生きと過ごしたいと思いました。区から紹介されたのがきっかけで、さんかくてんに64才で入会、以後3年間は総会の頃になると退会を考えました。お誘いはあっても、自分のレベルではなく不参加が続きました。「私、行けるかしら?」「あなたは登れない」が続いたのです。

こんな私でも、40歳でスキューバダイビングのライセンスをとり、5年ほど良く潜りに行っていました。ウォーキングや筋トレにも通っています。若々しくありたい、健康でありたいその思いは皆同じではないでしょうか。自分なりの努力をしています。

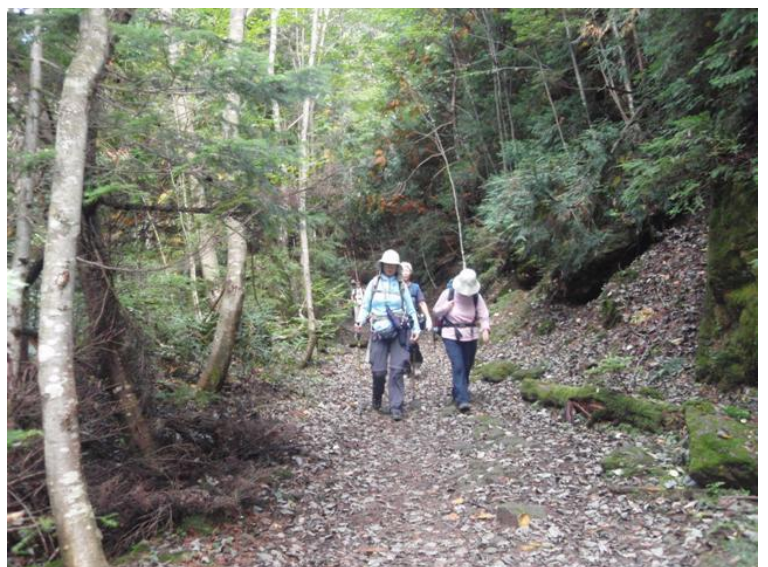
入会4年目ぐらいから、皆さんと共に山行をするようになりました。日光、天神平や尾瀬歩きなど楽しかった。特に印象に残っているのは北横岳から八子ヶ峰です。疲れすぎて大好きな温泉に入ることもしず帰ってきた。山歩きで、心身とも充実感を味わうことを実感しました。

子供の頃から苦勞続きで人生を楽しむようになったのは後半。昔、今とはま逆の生活だった私が、山の会に入ってどこかに行くなんて信じられないくらいです。

私は、今を楽しみ、そしてこれからもっと山仲間と共に自分に合った山歩きを続けていきたいと思っています。そのためにも健康な体を維持したいと思っています。こんな私を、今まで我慢強く指導してくれた方々に感謝したいと思っています。

山へ行く機会が薄れ、「会をもうやめようかな」なんて思っている会員の方がいたら、どうか考え直してみてください。きっと自分に合う山歩きが見つかるかもしれません。仲間が待っています。楽しみましょう。

これが、さんかくてんに入って今の私が言いたいことです。



奥日光切込湖・刈込湖を歩きました

私のおすすめパート 2

「私のおすすめグッズ」

北村 英

最近全く山に行っておりませんので、はたして山に関係するおすすめがどうか・・・
でも山に行っても身だしなみは大切ですよね！
ということで、さて下のものはなんでしょう？裏にはぶつぶつがあります。

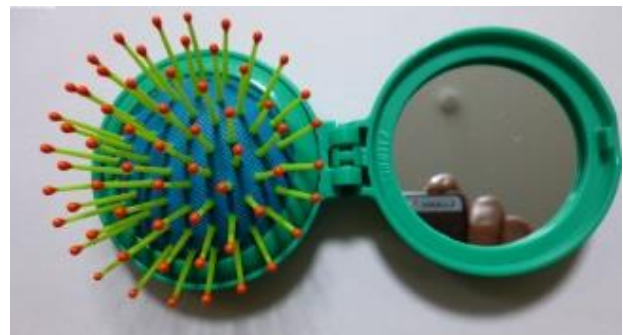


私はツボ押し、健康器具かと・・・



開けるとコンパクト、鏡です。でも左のイソギンチャクは？

裏のぶつぶつを押し込むと・・・ブラシです



黒猫や他の柄もありますよ。

実際使ってみました、意外とちゃんと髪を梳かせます。男の方でも使えます。

ブラシや櫛って、割と持ち歩くのは大変です。折れたり引っかけたり・・・

でもこれはかさばらなくて軽いので普段の外出にも便利です。

正直、山に持っていくには原色過ぎ！！でせっかくの自然の雰囲気を壊しかねない・・・ですし、「この仕組み知ってたよ！」って方ももらっしやるかもしれませんが、私は最近いただいて、

いたく感動しました。かわいらしくてプレゼントにも良いので御紹介してみました。自由が丘にもある「ピローネ by プチコキャン」というお店です。

「丹沢での暮らし」

川原林 幸



私がここ松田町に引っ越ししてから5年になります。なにがよかったかと言えば、健康になったことです。退職し、職場から解放されたこともあり、考えることが常に自分中心で好きなことに専念できることです。頭が軽くなり体がよく動き、それがとても楽しいことでもあるのです。

私の好きなことは、野山を散歩し、好きな花を見て花が生き生きしていると喜び、ちょっとでもいつもとかわった様子を見ると「何で？」の疑問。私の好奇心は次から次へと発展していろいろなことが頭を駆け巡るのです。それでその疑問が解決すると喜びに変わり、また、次への好奇心と解決へと向かうのです。ここには、好奇心になる材料(鳥、虫、動物、植物・・・)は、いっぱいあるので事欠かない。東京にいた時は、そんな

な時間は許されなく仕事、仕事に追われていたような気がします。後は、夫の作る無農薬野菜がとても美味しく、自分で食べるものは自分で作るこれが一番の健康のような気がします。

いま、丹沢の山里は高齢化が進み畑が放置されとても荒れてきています。私の家でも農家から無料で借りて野菜と果物を作っていますが田舎暮らしも捨てたものではありません。ぜひ興味のある方見にいらしてください。



毎年1月～2月はロウバイまつりが行われます

「冬のおすすめグッズ①」

佐藤 達

冬本番です。これからますます寒くなります。手足の冷えは冬の野外行動には大敵です。太腿とヒップには体の筋肉の約80%が集り、大量の熱を発生させている部位ですが、その太腿の筋肉が冷えやすい状態にあると、筋肉が硬くなり、血液の循環機能が悪くなり、身体の冷えと足先、手先の冷えに繋がります。極端に寒いときにどんなに厚い手袋や靴下を着用しても、手足のかじかむような冷たさは解消できません。



ズボン下を工夫して太腿やヒップを暖めてください。驚くような効果がでます。勿論 冬の寒さでかじかんだ手足が歩き始めて筋肉が活動し、血流が良くなると手足の冷えが解消してくるものです。

最近では登山用品メーカーも冬用の暖かい裏地付きのズボンが販売されるようになりましたが、寒がりの私も2着ほど冬用ズボンを持っていますが、値段がバーゲンで9500円、正規品だと12000円以上と高価でかつ、デザインが太めのものが多いのが実情です。

ところが最近 TOKUTSU さんが雪山山行に履いてきたズボンはユニクロで売られているので是非試して下さいとの話があり、早速購入。暖かくて、ストレッチが充分きいて伸縮性が高く、スリムなデザインで動きも最高です。どうも人気が高くアトレ大井町店では男性用はあるも、女性用はなし。アトレ TOC 店でも男性用はあるも女性用はLサイズ以上とのことで、興味のある方は早めにお店に確認して下さい。

ユニクロのウォームイージ スリムフィット ストレッチパンツ ¥1990の値札です



私のおすすめパート2

「アナログレコード」

川田 晃

眞お元気ですかあ〜

最近音楽好きのあいだでアナログレコードがはやっているそうです
音はよいしジャケットはアートっぽいしとにかく皆さん聴いてください

• Kawada 悦



「東京三菱1号館美術館」

上原 豊

おすすめ的美術館の中の1つをご紹介します。
丸の内の「東京三菱1号館美術館」とそれに隣接するカフェ『CAFE1894』。

赤煉瓦の重厚感ある明治の洋風建築でレトロな建物です。1894年三菱の建築顧問イギリス人ジョサイア・コンドルにより設計され、クラシカルな外観がとても素敵です。現在の建物は当時の「第1号館」を復元しレプリカ再建されました。

コンドルは、明治にニコライ堂、鹿鳴館、岩崎邸、旧古川邸、など、数々の洋風建築を残し、創成期の日本人建築家を育成し、明治以後の日本建築界の基礎を築いた建築家として有名です。立地的には東京および有楽町両駅から徒歩5分程、東京国際フォーラムの近くで、アクセスがよく、美術館としては19世紀後半から20世紀前半の近代美術をテーマにした企画展が年に何回か開催されています。

美術館中庭には噴水があり、この一角のみ都会の喧騒を離れた静かな空間となっており、憩いのため樹木に目をやり、思い思いにベンチに腰をおろす人などがみられます。ミュージアムショップには趣味の良いアートグッズなども販売されています。



隣接のカフェ『CAFE1894』がまた素敵です！建物の外観もさることながら、店内も天井が高く、吹き抜けの開放感ある空間に、落ち着いた家具が配置され、ゆったりと寛いでお茶や食事を楽しむことができます。プチ贅沢な雰囲気を楽しみながらも、このエリアにしては、ランチメニューが1500円ほどでリーズナブルに頂けるといのがまた魅力です。

～ たまには、気分を変えて、カフェ『CAFE1894』でランチはいかがでしょう？～



私のおすすめパート 2

「フォトブック」

金子 貴

デジカメや携帯電話のカメラが一般的に普及してまだ20年は経っていないと思いますが、フィルムからデジタルに移行して、圧倒的に撮る写真の量が増えました。自分としても学生時代から遠くにでかける（そして写真も撮る）のが好きな上に、子供が生まれ、あふれる写真の整理は長年悩みのタネです。写真としてプリントしてアルバムに整理するのも枚数が多くなりすぎてしまい、しまう場所にも困ってしまいます。最近ではどうしているかという、フォトブックで1年ごと、テーマごとにまとめるようになりました。手軽な値段なので孫たちの写真は祖父母にもプレゼントしています。いろいろな種類がありますのでいくつかご紹介します。

①夏の思い出シリーズ。 毎年1冊ずつ増えてます。



(カメラのキタムラ プレミアムタイプ→
1320 円/冊～)

1 ページに写真一枚のレイアウト。ページごと
に一言コメントが入られます。

<http://www.kitamura.jp/>



②子供の成長記録。小さいサイズな ので会社の机に入れてあります。

(TOLOT フォトブック、500 円/冊、
送料込み)

1 冊に62 枚も写真が入られます。写
真が少ない場合は、かわいいメモ帳や
スケジュール帳を自由に間にはさむこ
とができます。 <http://tolot.com>



③さんかくてんの山行の思い出も 楽しく残しています。

(カメラのキタムラ フォト本、2160 円/冊～)

いろいろなレイアウトで写真を配置できます。
文庫本のような仕上がり。

こだわりのパン作りの店

石井 聡

今回ご紹介するのは、こだわりのパン作りの店「ワルン・ロティ」です。

お店の場所は、東急目黒線洗足駅を降りて、徒歩5分くらいの目黒区立洗足図書館の隣にあります。店主は大和田聡子さんといいます。

お父様は1970年代に農林省東北農業試験場で、「ハチマンコムギ」や「コユキコムギ」などの小麦の品種開発に携わった育種研究学者だそうです。

米国産小麦に牛乳やバター、砂糖を加え柔らかく膨らませた米国式パンが主流の中、小麦本来の甘みや香ばしさがパンに残る、日本人にあったパンの原料となる小麦を作ろうと懸命の努力をされたそうです。

大和田さんは結婚、出産後、お父様が開発された小麦はどうなったのかとふと思い、調べてみると、ハチマンコムギはすでに姿を消し、コユキコムギの作付けも減る一方だったとか、早速、コユキコムギの粉を取り寄せ、パン職人に焼いてもらったところ、「飲み込んでも、しばらくカルメ焼きのような香ばしさと甘みの余韻が響く」おいしさに驚き、独学でパンを焼き始めたのだそうです。

現在、自宅の一角を改装した工房兼店舗は、週末の金、土、日の3日間のみ開いています。お店に入っただけで目の前に現れるのは存在感のある大きなオープン、パンは窓際に所狭しと並んでいます。大和田さんが焼いたパンで我が家の最もお気に入りのは、「こゆきビスケット」です。形は、「スコーン」とよく似ていますが、食感と味が全く違います。食感はざくざくした感じといたらよいのでしょうか、そしてこれぞ小麦の香りというべき、素朴な香りとほのかな甘みがなんともいえません。

大和田さんのお父様は晩年、「日本ではいまだに甘いパンの嗜好が強く、主食というよりおやつ感覚だ。」と語っていたそうです。小麦本来の味を楽しむパンを伝えようとこだわり、チャレンジを続けている大和田さんの姿に、同世代として頭が下がり、訪れるたびに励まされます。一日一日を大切に、大和田さんのようにこだわりを持って、仕事に趣味に打ち込みたいと考える今日この頃です。



『ご当地キューピー』

上原 豊

好きなものはいろいろある。音楽、書籍、映画、絵画、お菓子、そしてお酒…。どれもこのコーナーでいろんなかたが書いておられるので、ジャンルのかぶらぬものでいこう。

で、お土産について。山行に限らず何処かへ旅行や仕事で出掛けた時に、必ずと言っていいほど現地でいつも探すのが、“ご当地キューピー”だ。これは別に誰にあげる訳でもない自分用のお土産だ。好きなお酒もいいがこれは重いのが難点。(よって地酒は現地で味わうものとして…)“キューピー”なら大きさもポケットに入るほどで、価格帯も500~600円と手頃であり日本全国至るところにご当地ものがある。一都道府県ごとに一体どころではない。ご当地名物の何某かをキューピーに被せて作られているので、話題や名物の多い地域にはキューピーの種類も沢山ある。

最近は“ご当地キャラ”や“ゆるキャラ”など新しいキャラクター商品が次々出ているが、流行りすたりも早い。キューピーは飽きない。いま家には86体ある。知人から旅行土産として頂くこともあるが、実際には、自ら出掛けた先で記念に一体ずつ求めて徐々に集めるのが楽しい。通販サイトから手軽にネットで入手も出来るが、それでは面白みがない。

さて次はどこのキューピーが増えるかな~? 皆さんには自分用のお土産に何かこだわりがありますか~?



飛騨



山梨



富士



尾瀬



博多



出雲



出雲



伊勢

私のおすすめパート 2

飯嶋 龍

私は今、膝痛の治療に専念しています。昨年の 4 月に会に入って山行を重ねていますが入会時の体重が 84 kg でした。そしてみなさんと山に登る度に体重を落とさねばと思っていました。

山行が終わって反省会のビールがおいしくて・・・体重はなかなか減りませんでした。

3 月に孫と区民公園のアスレチックのロープにぶら下がりながら降りるときに、ひねりながら飛び降り右ひざを痛めてしまいました。病院通いが始まりましたが、整形外科の先生に体重を 5 kg 落としましょうと軽くいわれて、山に行きたい一心でダイエットを決意しました。それから 5 か月で 7 kg 減して今は 77 kg ちょっとになりました。

すこしは楽に登れるようになったかなと、6 月にくじゅう連山の山行から帰った次の日、のびてきた庭の雑草取りを半日座り込んでやった翌日膝が伸びなくなりました。あわてて整形外科の先生に診てもらいましたが、MRI を撮ったところ、半月板の損傷がみられる、手術が必要かも知れないと大井町にある病院のスポーツ整形の先生を紹介されました。重い気分でその先生にみてもらったところ、損傷はあるが今すぐに手術は必要ない、リハビリで膝まわりの筋肉を強化しましょう。リハビリセンターで足底板(靴のインソール)を作り膝関節にかかる負担をへらし、リハビリの方法を教えてください家でリハビリをしています。頑張ったあとは逆に痛さが増したり、伸びなくなったりいっこうに改善しないのでだんだん展望がなくなり少し落ち込みました。

7 月に計画していた白山山行にも痛みが取れなくて登れませんでした。白山には車の運転で参加し、やはり足の爪を痛めた橋本さんとふもとの大白川温泉や石徹白の大杉などを観光しました。石徹白の大杉は立派な石段の登山道を 10 分ほど登りますが、それほどの痛みもなく登れました。山頂で一泊した皆さんを迎え、友人宅に泊り宴会、郡上踊り、八幡城と、町の観光と楽しみました。今まで無理をしないようにと歩く距離も抑え気味でしたが暑い町をたくさん歩きました。心配していた膝痛も変わりません。今日は何となく膝も伸びてきたようです。気持ち上向き、もうすこしがんばってリハビリに取り組みもうとおもいます。元気にしてくれたみなさんに感謝です。

私のおすすめは「山の会さんかくてん」です。



私のおすすめパート2

地図はインターネットでダウンロード

印字はA3プリンタで

石川 友

私は、子供の時から地図を見るのが大好きでした。世の中には、鉄道好きの「テッチャン」と同様に、地図マニアという人種が存在します。私もその一人です。そこで、昔は山や旅行に行くたびに書店に行って「2万5千分の1」地形図を買っていました。おかげで、私の部屋には、ちょっとしたボックスいっぱい地形図がたまっています。7~800枚はあるでしょうか。1枚270円ですから、少なくとも20万円くらいは使ったことになります。

しかし最近は、地形図をまったく買うことがありません。それは、もっぱらパソコンのインターネットで地図をダウンロードし、自宅のプリンタで印字して持っていくからです。いま、私が使っているのがトレッキングマップエディターという地図ソフトです。他に、有名なものとしてはカシミールがあります。どちらも、国土地理院のホームページから無料公開の地図を読み込んで、自由に印字できるものです。ただ、国土地理院がホームページのあり方を変更していますので、これらがいつまで使えるのか、ちょっと不透明なところがありますが、そのかわり、国土地理院のホームページが充実して、こちらからの直接印字が便利になってきています。

それはともかく、パソコンで地図を印字すると、自宅ですぐ必要な所を切り取って印字できるし、縮尺も変えて表示を大きくできるので、大変使い勝手がいいのです。ただ、地図はA4版だと範囲が狭すぎるので、我が家ではA3が印字できるプリンタを買っています。これは便利ですよ。プリンタを買うなら、A3が印字できるプリンタにしましょう。



A3まで印字可能な我が家のキャノン・プリンタ

ようこそ 図書館へ

渡邊 美

手前味噌ではありますが、今回は品川区の図書館をご紹介します。

品川区には現在、品川、荏原(平成26年9月1日から平成27年7月末まで耐震改修工事のため休館)、大崎、五反田、大井、ゆたか、源氏前、二葉、南大井、八潮の10館の図書館があります。



忙しい方は大井町駅や武蔵小山駅のサービスコーナーも利用できます

閲覧は、何方でもご自由に利用できますが、資料の貸出や予約のためには、利用カードが必要になります。利用申込書に記入し証明書(氏名 住所 生年月日が記載された官公署発行のもの)と一緒にカウンターにお持ちください。その場ですぐお作りします。

貸出数は、全館合計で、20点までです。予約も同数です。但し、DVDやビデオは合計4点までの制限があります。貸出期間は、だいたいの資料が2週間ですが、地域資料や参考資料、特定資料(課題図書、年末年始特集本等)は、1週間です。貸出できない資料もありますのでご了承ください。

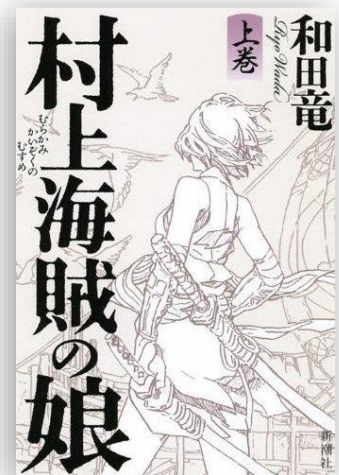
予約は、カウンターへ申し出ていただくか、パソコンや携帯

から申し込んでください。電話でも大丈夫です。

行政サービスコーナー(大井町サービスコーナー、武蔵小山サービスコーナー)では、予約した資料の貸出と返却のみ出来ますので、ご利用くださいね。

図書館を、ご利用なさっていない方、是非一度足をお運びください。また、いつもご利用くださっている方も、ますますご利用くださいますように。

ちなみに、現在予約多数資料の一番は『村上海賊の娘』の上巻で737件の予約がついています。



こんな人気の新刊書も借りられます

All by Myself

吉岡 綾

『オール・バイ・マイセルフ (All By Myself)』は、アメリカの歌手エリック・カルメン (Eric Carmen/1949-) による 1975 年リリースのポップス。

ラフマニノフのピアノ協奏曲第 2 番 (作品 18) 第 2 楽章のメロディーをアレンジしたことで知られている。1976 年には全米第 2 位を記録する大ヒットとなり、日本でもテレビ CM で使用されている。



1996 年にはセリーヌ・ディオンが同曲をさらにカバーし、アメリカのビルボード (U.S. Billboard Hot 100) で 4 位を記録した。

歌詞の内容は？自分を嘆く深い悲しみ

歌詞では、自らが招いた孤独を嘆くやり切れない哀しみが描かれている。他人を全く顧みなかった若い頃の自分。

恋愛さえもまるでゲームのように楽しんでた。そんな日々も遠い昔。友人達に今更電話をしても誰も家にはいない。

「一人はもう耐えられない」。若い頃の思い上がりで孤独になってしまった今の自分を嘆く深い悲しみが何とも切ない。

エリック・カルメンの心の叫びを感じたオリジナル、またセリーヌ・ディオンの迫力ある歌声、フィリピン出身の Charice も聞きごたえあります。You Tube で聴き比べてみてはいかがでしょうか

我が家のたろちゃん

渡辺 綺

たろちゃんは東日本大震災の直前、平成23年2月26日に生まれて震災直後の4月13日に縁あって我が家の養子となり家族の一員となりました。

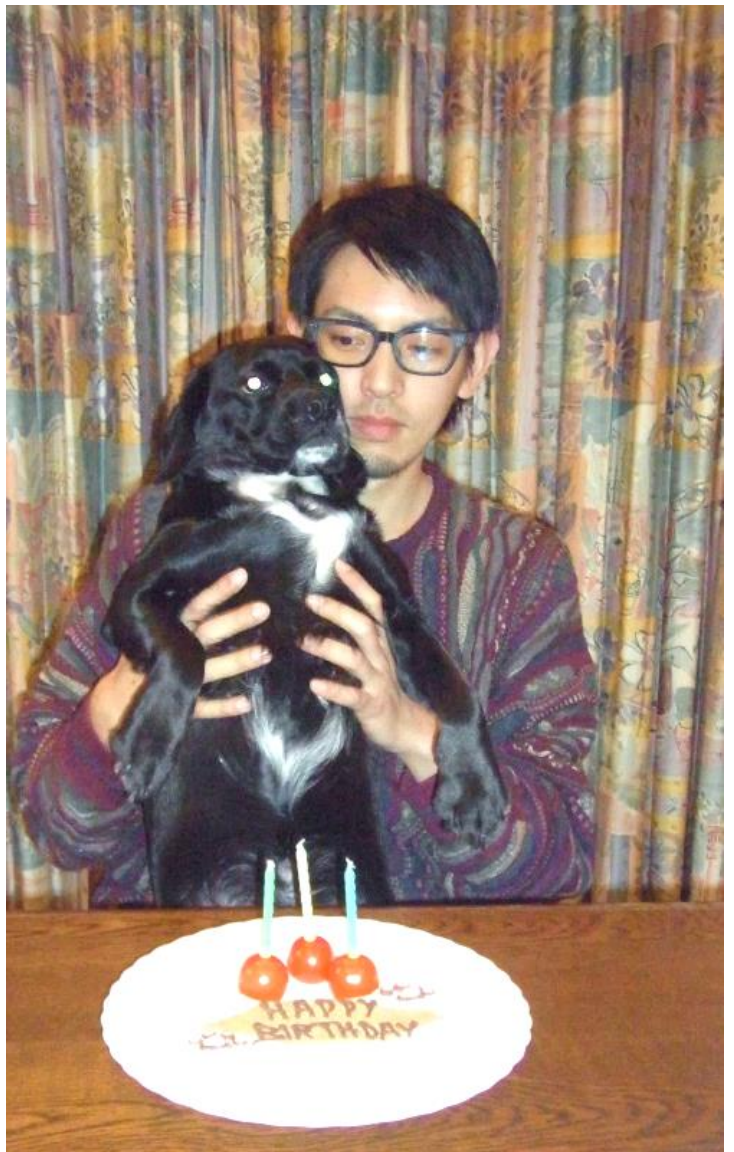
先月お誕生日を祝ったばかりの3歳児です。ワンちゃんの世界では成人した立派な大人でしょうか・・・私にとっては甘えん坊の可愛い3男の末っ子です。

我が家に来たときは、手のひらに乗るような小さな黒い体でしたのに今や16kgの大きな体に成長しました。野菜が大好きでレタス、キュウリ、トマト、ブロッコリーにめがありません。うんちが決められた場所にすることがなかなか出来ず心配しましたが成長過程だったのですね、取り越し苦労で今はきちんと出来るようになりました。

お散歩が嫌いで外に連れ出そうとしてもすぐ家に帰りたがります。そのせいか少し太り気味のようでかかりつけの先生から3kgほど減量するように勧められています。私も自分の減量に励むだけでなく、たろちゃんの減量も考えないといけないのですが・・・現在の課題です。

たろちゃんの耳はとっても良くて、私が外出から帰ると玄関先の数メートル先から歓迎の鳴き声がかかります。ドアを開けると飛び出して抱きつき顔中ペロペロ舐めて喜んでくれます。私が疲れて弱気になった時でもたろちゃんが甘えてくれると元気が出て前向きになれます。たろちゃん、これからも母さんにいっぱい甘えて元気をくださいね！

以上、老年期母親の子育て記録でした。



芋焼酎

和久井 康

生まれは新潟県内ですので、酒と言えば清酒イコール日本酒くらいに思っていました。



新潟県内で造られる清酒は、「淡麗辛口」に代表されるように、すっきりとした味わいのものが多く、愛好者も数多くいます。

私自身も、いろいろな銘柄を飲み比べては、「この酒はうまい」とか「あの料理に合う」なんて勝手に評価しては楽しんできました。

ある時、職場の飲み会で先輩から「焼酎を飲んでみないか。素材の味がそのまま生かされているし、もちろんいろいろな料理にも合うし、翌日もすっきりした気分だよ。何度も二日酔いを味わってきたらどう。おすすめは芋

焼酎かな」と言う話を聞きました。それからは、いろいろなものを試してみましたが、今日最も気に入っているのは芋焼酎です。

「美味しんぼ」というマンガで、焼酎文化についてほんの少しですが学ぶことも出来ましたし、真剣に読むことも出来ました。

特に、本場鹿児島県産のものとさつま揚げの組み合わせが好きです。

白麹作りのものと、黒麹作りのものに代表されますが、どちらも好きです。

まだまだ経験年数は浅いのですが、味わいの奥深さに魅せられて、今ではすっかりと酒の嗜好が変わってしまいました。

今年の夢は、鹿児島で芋焼酎を飲むことです。

日本語のまちがい探し

和久井 君

ある日、本屋にふらっと入って手にした本が[日本語のまちがい探し]というものでした。日本文芸社高井シロル著でこれは面白そうと思い買いました。

頭の体操にはなるボケ予防（認知症）に、膝が痛くて外出がいやな時などになんとか手にしてやっているが、つつい夢中になっている事がある。



二つの絵を見比べてまちがい探しをするのとは異なり、文字に置き換えてまちがいを探すものです。日本語の文章を書くときによくまちがいな言い回しや、漢字の表記、四字熟語やことわざの使い方を紛れ込ませた文章を読んで探し出すものです。

本書では日本語を適切に使うための言語力が必要とありました。

文章をよく読む機会が多くなってきた私のこのごろ、恥ずかしいくらい読めない漢字や意味がわからないなどで漢和辞典や国語辞典が手放せない。もっぱら電子辞書を利用している。もちろん老眼鏡も必須アイテムとなった。

ちなみの以下の内容でまちがいが4個ある。探してみてください

1 問目 朗読する女の一部分から

まだ大学に席を置いているというその女は、唐突にハンドバッグから本を取り出し、類稀なき美しい声で朗読を始めた。大宰治の[「走れメロス」]だった。

「メロスは激怒した。必ず、かの邪智暴虐の王を徐かなければならぬと決意した。メロスには政治がかわらぬ。